



COERVER® PERFORMANCE ACADEMY U11 – U13

Performance akademie jsou určeny pro věkovou kategorii U11 – U13 (ročníky narození 2012 až 2010) a kladou si za cíl maximalizovat rozvoj každého hráče, a to tak, že se hráčům dostává profesionálního vedení. Hráči mají k dispozici programy specificky věkově zaměřené na rozvoj techniky a fyziologie, prvotřídní vybavení a podpůrný program na hřišti i mimo něj. Naším cílem je rozvíjet sebevědomé a kreativní hráče zároveň s výukou základních společenských předpokladů, jako je sportovní chování a respekt, včetně správného postoje k tréninku a hře.

TRÉNINKOVÝ PROGRAM

Performance Academy nabízí hráčům jedinečný program, který byl navržen tak, aby maximalizoval rozvoj technického, fyzického, psychického a sociálního potenciálu každého hráče. Je zaměřen na aktivity ať už na hřišti, či mimo něj, a není postavený na konkurenčním boji. Základem programu je šestistupňová Coerver® Pyramida rozvoje hráče zaměřená na procvičování Ball mastery (Ovládání míče), Receiving & Passing (Zpracování a přihrávky), Moves 1 on 1 (Pohyby 1 na 1), Speed (Rychlost), Finishing (Zakončení) a Group play (Skupinové hry) s důrazem na rozvoj síly, rychlosti a rozhodování!

TERMÍNY A ZAČÁTKY TRÉNINKŮ

První trénink ve čtvrtek 8. září od 16:00. Program podzimní akademie tvoří 10 tréninkových jednotek (TJ). Každá TJ trvá 90 min. Sraz účastníků je 10 min. předem.

PODZIM 2022

OCHOZ U BRNA, BRNO

OTEVŘENÍ AKADEMIE

Do akademie se mohou přihlásit hráči i hráčky ve věkové kategorii U11 – U13 (ročníky narození 2012 až 2010). Maximální počet účastníků přijatých do akademie je limitovaný.

KAŽDÝ ÚČASTNÍK ZÍSKÁ:

- 15 hodin tréninku za využití světově známé metody Coerver® Coaching
- vedení proškolenými a licencovanými trenéry Coerver® Coaching
- odborná zdravotní diagnostika a testování pohybových schopností (za příplatek)
- individuální hodnocení hráče pro rodiče
- certifikát Coerver® Coaching

CENA:

375,- Kč ZA 1 TRÉNINKOVOU JEDNOTKU

Cena za účast v akademii zahrnuje náklady na pořádání akademie, tj. zejména náklady na odměnu trenérů a dalších odborníků a osob zúčastněných na akademii, pronájem areálu, kde budou pořádány tréninky v rámci akademie. Dopravu na tréninky v rámci akademie si účastník zajišťuje sám a nese veškeré náklady na vlastní dopravu.

STORNO PODMÍNKY:

V případě dlouhodobé nemoci nebo zranění přesahující dobu minimálně 21 dní má účastník právo na vrácení poměrné části účastnického poplatku dle skutečného počtu zmeškaných tréninkových jednotek.



VLADIMÍR CHALOUPKA

Instruktor Coerver® Coaching ČR

ABSOLVOVANÉ KURZY COERVER® COACHING:

Kurz 1, Kurz 2, Kurz 3 (Brno, Praha)

Youth Diploma (Brno)