



COERVER® JUNIOR AKADEMIE U8 – U10

Je zaměřena na individuální rozvoj fotbalových dovedností jednotlivců a je určena pro věkovou kategorii U8 – U10 (ročníky narození 2015 až 2013). Cílem akademie je rozvíjet sebevědomé a kreativní hráče zároveň s výukou základních společenských předpokladů, jako je sportovní chování a respekt, včetně správného postoje k tréninku a hře.

HLAVNÍM CÍLEM METODY COERVER® COACHING JE:

- Vychovat individuálně schopné, sebevědomé a kreativní hráče.
- Docílit toho, aby trénování a hra byla zábavou.
- Naučit férovosti a respektu ke všemu.
- Vážít si vítězství ale ne víc než charakteru a sportovního výkonu.
- Poskytnout bezpečnou a výchovnou zkušenost podle nejlepších kritérií.

CO VÁS NAUČÍME

- Ovládání míče – každý hráč s míčem, opakování technických cvičení s míčem oběma nohama
- Přihrávky a zpracování – cvičení a hry na zlepšení prvního doteku s míčem a důraz na přesné a kreativní přihrávky
- Hra 1 na 1 - cvičení a hry, podle kterých se naučíte zbavit se soupeře i v případě těsné obrany
- Rychlost – cvičení a hry na zlepšení hbitosti, zrychlení a síly jak s míčem, tak bez něj
- Zakončení – cvičení a hry na zlepšení techniky střelby, hledání prostorů k zakončení v pokutovém území i mimo něj
- Skupinový útok – malé skupinové cvičení a hry, které se soustředí na rychlé protiútoky

TERMÍNY A ZAČÁTKY TRÉNINKŮ

První trénink ve čtvrtek 8. září od 17:45. Program podzimní akademie tvoří 10 tréninkových jednotek (TJ). Každá TJ trvá 90 min. Sraz účastníků je 10 min. předem.

PODZIM 2022

OCHOZ U BRNA, BRNO

OTEVŘENÍ AKADEMIE

Do akademie se mohou přihlásit hráči i hráčky ve věkové kategorii U8 – U10 (ročníky narození 2015 až 2013). Maximální počet účastníků přijatých do akademie je limitovaný.

KAŽDÝ ÚČASTNÍK ZÍSKÁ:

- 15 hodin tréninku za využití světově známé metody Coerver® Coaching
- vedení proškolenými a licencovanými trenéry Coerver® Coaching
- odborná zdravotní diagnostika a testování pohybových schopností (za příplatek)
- individuální hodnocení hráče pro rodiče
- certifikát Coerver® Coaching

CENA:

375,- KČ ZA 1 TRÉNINKOVOU JEDNOTKU

Cena za účast v akademii zahrnuje náklady na pořádání akademie, tj. zejména náklady na odměnu trenérů a dalších odborníků a osob zúčastněných na akademii, pronájem areálu, kde budou pořádány tréninky v rámci akademie. Dopravu na tréninky v rámci akademie si účastník zajišťuje sám a nese veškeré náklady na vlastní dopravu.

STORNO PODMÍNKY:

V případě dlouhodobé nemoci nebo zranění přesahující dobu minimálně 21 dní má účastník právo na vrácení poměrné části účastnického poplatku dle skutečného počtu zmeškaných tréninkových jednotek.



VLADIMÍR CHALOUPKA

Instruktor Coerver® Coaching ČR

ABSOLVOVANÉ KURZY COERVER® COACHING:

Kurz 1, Kurz 2, Kurz 3 (Brno, Praha)
Youth Diploma (Brno)